



www.IfTND

Journée de formation proposée par
l'Institut de Formation TND
en partenariat avec l'AFTIP

Trouble Déficit de l'Attention / Hyperactivité (TDA/H)
chez l'adulte :
Diagnostic et Prise en charge
Module 1 Général

le 10 décembre 2021, Hôpital Sainte-Anne, pavillon F

Enseignants : I Laffont, T Hergueta, J Bouchez

Responsable pédagogique : J Bouchez

Argumentaire : Les troubles Déficit de l'Attention / Hyperactivité de l'adulte et du sujet jeune sont encore souvent méconnus avec des retards de diagnostic et de prise en charge. Sa prévalence estimée en population générale de 3%, l'impact fonctionnel au quotidien des troubles cognitifs, les comorbidités souvent associées représentent un réel intérêt clinique dans les pratiques professionnelles mais aussi en terme de santé publique. Cet enseignement centré sur des troubles longtemps considérés comme exclusivement liés au

développement dans l'enfance, doit permettre d'améliorer le repérage chez l'adulte et le sujet jeune, d'initier et de suivre une stratégie thérapeutique individualisée. Les conditions de prescription initiale des traitements ayant évolué récemment, ce module de formation peut répondre à des attentes des soignants de première ligne.

Programme proposé :

Matin 9h00-10h30

- Clinique : de l'enfance à l'âge adulte, un trouble évolutif
- Démarche diagnostique et évaluation : repérage, orientation,

Matin 10h45-12h30

- Etiopathogénie : origine des troubles et modèles psychologiques et développement
- Retentissement fonctionnel : mesurer le niveau de handicap
- Comorbidité et diagnostic différentiel : distinguer signes communs et spécifiques pour mieux orienter le diagnostic

Après midi 14h00-17h30

- Prise en charge pharmacologique et non médicamenteuse : à partir de cas clinique discutés

Journée de 7h d'enseignements associant, points de repère, base théorique et pratique de terrain avec une interactivité favorisée pour répondre aux questions et discuter des situations pratiques courantes

Méthode associant temps de présentations et de cas cliniques pratiques dans un format horaire associant points généraux à

retenir, situations cliniques et questions soulevées en pratique courante.

Nombre de participants : 30, pré-inscriptions requises

Objectifs pédagogiques et points pratiques :

Pouvoir intégrer, pour la pratique courante et le suivi, les points suivants :

- Aspects et particularités cliniques des TDAH à l'âge adulte
- Repérage des troubles malgré les phénomènes de compensation ou de troubles associés
- Procédure diagnostique (éléments de développement dans l'enfance, signes actuels)
- Utilisation des outils d'évaluation (DIVA, WURS, ASRS...)
- Pouvoir poser des diagnostics différentiels (personnalité borderline, bipolarité, trouble anxieux et dépressifs, addiction)

Outils pédagogiques à la disposition des participants dès le début des enseignements (présentations PowerPoint, articles, outils d'évaluation, questionnaires)

Enseignement qui sera évalué en fin de session pour évaluer l'adéquation aux attentes et permettre d'orienter les enseignements de modules de perfectionnement et plus spécifiques complémentaires réalisés dans le même cadre.

- Comprendre les mécanismes à l'origine des troubles et les modèles neuropsychologiques
- Mesurer l'impact fonctionnel des troubles pour mieux orienter les stratégies thérapeutiques
- Elaborer une stratégie thérapeutique selon la sévérité clinique et son retentissement
- Pour les approches non médicamenteuses :
 - principes et objectifs de la psycho éducation, des thérapies pleine conscience, des approches comportementales et cognitives, de la gestion des émotions
- Pour les traitements pharmacologiques :
 - les différences de formulation du méthylphénidate et leur intérêt clinique, les bilans pré thérapeutiques, la titration et les adaptations posologiques, les éléments de suivi de tolérance et d'efficacité, l'arrêt et les fins de traitement, les autres traitements

Le public concerné : psychiatres, neurologues, médecins généralistes, médecins scolaires, médecins de PMI, médecins du travail, psychologues, internes

Inscription par mail : secretariat@aftip.fr	Frais d'inscription : 150 euros individuel 300 euros institutionnel 70 euros étudiant	Lieu de formation : Hôpital Sainte Anne, CNTDA, Pavillon F, 1 rue Cabanis, Paris 14
--	--	--